



Kärlek, skratt & smörgåstårter

HEJ!



VI FÖLJDE MAGKÄNSLAN & STARTADE
WARDAGSLYX I ÖVIK.

SÅ ATT DU KAN LYXA TILL VARDAGEN,
FESTEN & TRÄFFEN MED SMARRIG
SMÖRGÅSTÅRTA, HANDGJORD GLASS
& ANNAT KUL MATHANTVERK.

VI ÄR 2 ÅR IN I ÄVENTYRET. VÅR STORA
LILLA DRÖM HAR BLIVIT VERKLIGHET.

TACK FÖR ALL FIN HJÄLP &
ATT DU VILL FÖLJA MED PÅ RESAN! 🧑🏻🧑🏻

LYXA TILL LIVET PÅ TRE SÄTT:

ÄT HÄR

LUNCHA, FIKA, "MIDDAGA" & DRICK ETT GLAS GOTT I VÅR MYSIGA LILLA
LOKAL ELLER UTETERRASS. ELLER LÅNA EN FÄRDIG PICNIC-VÄSKA MED
FILT/GLAS/ETC NÄR DU LYXAR TILL FÖR 300KR & VILL UTFORSKA VACKRA ÖVIK.

TA MED

HANDLA DIN FÄRDIGPACKADE LUNCH, FRULLE ELLER FIKA FÖR ATT ÄTA
PÅ EN BERGSTOPP, PÅ KONTORET ELLER VART DU VILL I VÅRT AVLÅNGA LAND.

CATERING

BESTÄLL SMARRIG MAT TILL VARDAGSMYSET, MINNESSTUNDEN, JOBBTRÄFFEN,
JULBORDET & "JAG ORKAR INTE LAGA MAT IDAG"-MIDDAG.
PERFEKT NÄR DU VILL UMGÅS ISTÄLLET FÖR ATT VARA FAST I KÖKET.

VARMT VÄLKOMMEN TILL **WARDAGSLYX I ÖVIK.**
KÄRLEK, SKRATT & SMÖRGÅSTÅRTA.

HOPPAS DU ÄR HUNGRIG!

BÄSTA HÄLSNINGAR
TOMAS & OSKAR

BESTÄLL

SJÖGATAN 1N
0707-75 30 25
MINWARDAGSLYX.SE
HEJ@MINWARDAGSLYX.SE

FÖLJ MED OSS



FACEBOOK.COM/WARDAGSLYXIÖVIK



INSTAGRAM.COM/WARDAGSLYXIÖVIK



“ÄT HÄR” MENY



SMÅ RÄTTER

TUNNBRÖDSCHIPS (49 KR)

Våra friterade tunnbrödschips på Norrländskt tunnbröd.

TUNNBRÖDSCHIPS & DIPP (79-99 KR)

Friterade tunnbrödschips att dippa i hemgjorda röror.
Välj en eller flera röror, chips ingår.

1. Aioli 79kr.
2. Skinkröra 89kr.
3. Rostad sötpotatis-röra 89kr.
4. Skagen 99kr.



RÄKMACKOR

RÄKSMÖRGÅS (149 KR)

med handskalade räkor (ca 125g, MSC), majonnäs, ägg, grönsaker, dill & citron på en tekaka.

RÄKSMÖRGÅS XL (209 KR)

som ovan men dubbel dos handskalade räkor (ca 250g, MSC).

RÄKSMÖRGÅS DELUXE (199 KR)

med skagenröra, handskalade räkor (ca 125g, MSC), kallrökt lax (ASC), ägg, grönsaker, dill & citron på kavring.

FRÅGA VILKA
VI HAR IDAG

SMÖRGÅSTARTEBAKELSER

(SOM VI GÖR DE FLESTA DAGAR)

NORRLAND (129 KR/BAKELSE)

med renskavsröra, rårörda lingon & kantarellröra.
Garneras med rårörda lingon, ägg, grönsaker & frukt.
Lingon & kantareller är från Västernorrlands skogar.

HAVETS FRUKTER (149 KR/BAKELSE)

med skagenröra gjord på bl.a. handskalade räkor (MSC),
samt tonfiskröra & varmrökt lax. Garneras med
handskalade räkor (MSC), ägg, frukt & grönsaker.
[Ofta finns Deluxe med extra kallrökt lax (ASC) - 169kr]

KLASSISK (119 KR/BAKELSE)

med röra av bl.a. rökt skinka, bacon, Västerbottensost &
ägg. Garneras med skinka, ost, ägg & grönsaker.
[Finns ofta garnerad med räkor - 134kr]
[Finns ibland med både räkor & ost/skinka - 144kr]

SMÖRGÅSTARTEBAKELSER

(SOM GÖR SPONTANBESÖK IBLAND PÅ SOMMAREN)

SÖTPOTATIS & FETA (129 KR/BAKELSE)

med röra av bl.a. rostad sötpotatis, timjan & vitlök, samt
fetaoströra med soltorkade tomater. Garneras med oliver,
lufttorkad skinka, aioli, ägg, frukt & grönsaker.
[Kan göras vegetarisk]

PULLED PORK (129 KR/BAKELSE)

med pulled porkröra, BBQ sås, bönor & coleslaw. Garneras
bl.a. med picklad rödlök, cornichons, ägg, frukt & grönsaker.

VEGGIE (119 KR/BAKELSE)

med en röra av bl.a. färskost, ajvar, bönor & lime.
Garneras med bl.a. ägg, frukt & grönsaker.
[Finns ibland som vegansk - 129kr]



MATIGA SALLADER

(VI HAR DE FLESTA SORTERNA VARJE DAG)

RÄKOR (159 KR)

med handskalade räkor (ca 125g, MSC), granatäpple, quinoa, grönsaker, pumpa- & solrosfrön, citron & lyxig skagen.

LAX (149 KR)

med helstekt bit lax (ASC), granatäpple, quinoa, grönsaker, pumpa- & solrosfrön, citron & mumsig mangoröra.

KYCKLING (129 KR)

med svensk kycklinglårfile, granatäpple, quinoa, grönsaker, pumpa- & solrosfrön, citron, mangoröra & currykycklingröra.

VEGGIE (129 KR)

med bl.a. fetaost, bönor, granatäpple, quinoa, grönsaker, pumpa- & solrosfrön, citron & veggieröra.

[Finns ibland som vegansk - 139kr]

LASAGNE

LASAGNE MED SALLAD (129 KR)

med bl.a. nötfärs från Diléns, samt bechamelsås med Västerbottensost.

Serveras med sallad.

NORRLÄNDSKA TUNNBRÖDS-WRAPS

(VI GÖR WRAPS PÅ BESTÄLLNING)

VILTRULLEN (109 KR)

med renskavsröra, kantarellröra, rårörda lingon, ägg & grönsaker i mjukt Norrländskt tunnbröd.

KYCKLINGRULLEN (109 KR)

med kycklinglårfile, mangoröra, vitlök, Västerbottensost & grönsaker i mjukt Norrländskt tunnbröd.

SKAGENRULLEN (129 KR)

med skagen på handskalade räkor (MSC), mer räkor, ägg & grönsaker i mjukt Norrländskt tunnbröd.

SKAGENRULLEN DELUXE (149 KR)

med skagen på handskalade räkor (MSC), kallrökt lax (ASC), mer räkor, ägg & grönsaker i mjukt Norrländskt tunnbröd.

VARMA PAJER

KYCKLING & SWEET CHILI (119 KR)

med bl.a. saftig kycklinglårfile, fetaost & sweet chili-sås.
Serveras med sallad.

LAX & SPENAT (129 KR)

med bl.a. varmrökt lax, spenat & smarrig skagenröra.
Serveras med sallad.

KANTARELL & VÄSTERBOTTENSOST (129 KR)

med bl.a. skogens guld (gula kantareller), västerbottensost & rårörda lingon på sidan. Serveras med sallad.

HÖGA KUST

NU ÄR DEN HÄR.

GLASSEN DU INTE VISSTE ATT DU VÄNTAT PÅ 🍷
HANTVERKSGLASS SOM VI GÖR FÖR HAND
HÄR I NORRLANDS FANTASTISKA HÖGA KUST.
I VÅR MYSIGA LILLA RESTAURANG PÅ SJÖGATAN 1N.
SUKT KRÄMIG & GALET GOD.

VI VARVAR SMAKER SÅSOM:

HJORTON VIT CHOKLAD / LINGONLIME / "VANLIG" VANILJ /
SÖTNÖT / SÖT CITRON / VILDA BLÅBÄR VANILJ /
PRIMA PISTAGE / SVARTA KÖRSBÄR & AMARETTO /
POLKAGRIS MED BITAR / & OCH MIN FAVORIT... CHOKLAAAD.

KUL GLASS I VÅFFLA/BÄGARE

1 KULA (45KR)
EXTRA KULA (25KR/ST)

GLASSBÄGARE TILL MYS-SOFFAN

4,8DL (99KR)

FRÅGA VILKA
VI HAR IDAG

FLER SÖTA SAKER

LYXBOLLEN (39 KR)

Choklad & Nougat har gift sig. Galet god till kaffet.

SNÄLLA LYXBOLLEN (39 KR)

Denna snällis har varken mjölk, gluten eller nötter tillsatt (men kan finnas spår). Med bl.a. choklad, dadlar, havre.

CHEESECAKE BLÅBÄR VANILJ (59 KR)

med blåbär från de Svenska skogarna & äkta vanilj. Sötis.

CHEESECAKE PASSION CITRON (59 KR)

med exotiska smaker & en liten "crunch". Söt & syrlig.

CHEESECAKE LINGON LIME (59 KR)

med lingon från Västernorrlands skogar. Syrlig & frisk.

CHEESECAKE HJORTRON MANDEL (69 KR)

med hjortron härifrån i Västernorrland. Lyxig.

CHEESECAKE HALLON DRUVA (69 KR)

med ekologiska hallon & vindruvor vi själva odlat i vårt hus.



“TA MED” MENY

BESTÄLL SMARRIG MAT TILL VARDAGEN, FESTEN, JOBBTRÄFFEN, JULBORDET & “JAG ORKAR INTE LAGA MAT IDAG”-MIDDAG. PERFEKT NÄR DU VILL UMGÅS ISTÄLLET FÖR ATT VARA FAST I KÖKET. HOPPAS DU ÄR HUNGRIG!

SMÖRGÅSTÅRTOR 4-24 BITAR

(4, 8, 10, 12, 16, 20 ELLER 24 BITAR)

NORRLAND (75 KR/BIT)

med renskavsröra, rårörda lingon & kantarellröra. Garneras med rårörda lingon, ägg, grönsaker & frukt. Lingon & kantareller är från Västernorrlands skogar.

HAVETS FRUKTER (85 KR/BIT)

med skagenröra gjord på bl.a. handskalade räkor (MSC), samt tonfiskröra & varmrökt lax. Garneras med handskalade räkor (MSC), ägg, frukt & grönsaker.

HAVETS FRUKTER DELUXE (100 KR/BIT)

med skagenröra gjord på bl.a. handskalade räkor (MSC), samt tonfiskröra & varmrökt lax. Garneras med kallrökt lax (ASC), handskalade räkor (MSC), ägg, frukt & grönsaker.

KLASSISK (70 KR/BIT)

med röra av bl.a. rökt skinka, bacon, ägg & Västerbottensost. Garneras med skinka, ost, ägg & grönsaker.

[Garnera med handskalade räkor (MSC)* - 15kr extra/bit]

[Garnera med både räkor & ost/skinka - 25kr extra/bit]

SÖTPOTATIS & FETA (85 KR/BIT)

med röra av bl.a. rostad sötpotatis, timjan & vitlök, samt fetaoströra med saltorkade tomater. Garneras med oliver, lufttorkad skinka, aioli, ägg, frukt & grönsaker.

[Kan göras vegetarisk]

PULLED PORK (80KR/BIT)

med pulled porkröra, BBQ sås, bönor & coleslaw. Garneras bl.a. med picklad rödlök, cornichons, ägg, frukt & grönsaker.

VEGGIE (70KR/BIT)

med veggieröra av bl.a. creme fraiche, ajvar, bönor & lime. Garneras med bl.a. ägg, frukt & grönsaker.
[Gör vegansk - 10kr extra/bit]

SMÖRGÅSTÄRTA TOMTEMOR 🧑🏻‍🎄 (90KR/BIT)

Obs - finns endast inför jul.

med rödbetssallad & röra av färskost, kallrökt lax, skinka & senap. Garneras med flera julbordsklassiker som julskinka, köttbullar, prinskorv & ägghalvor. Smarrigt & supersmidigt. Julbordet på ett helt nytt sätt.

“TA MED” SALLADER

RÄKOR (139KR)

med handskalade räkor (ca 125g, MSC), granatäpple, quinoa, 🌿 grönsaker, pumpa- & solrosfrön, citron & lyxig skagen.

LAX (129KR)

med en hel bit lax (ASC), granatäpple, quinoa, grönsaker, pumpa- & solrosfrön, citron & mumsig mangoröra.

KYCKLING (119KR)

med kycklinglårfile, granatäpple, quinoa, grönsaker, pumpa- & solrosfrön, mangoröra & currykycklingröra.

VEGGIE (119KR)

med fetaost, bönor, granatäpple, quinoa, grönsaker, pumpa- & solrosfrön samt veggieröra.



"TA MED" SMÖRGÅSAR



RÄKSMÖRGÅS (119 - 189 KR)

med handskalade räkor, majonnäs, ägg, grönsaker, dill & citron.

1. **Räksmörgås** 119kr: ca 125g räkor på tekaka.
2. **Räksmörgås XL** 189kr: ca 250g räkor på tekaka.
3. **Deluxe** 179kr: kallrökt lax, skagen & 125g räkor på kavring.

WRAPS I NORRLÄNSKT TUNNBRÖD (99 - 139 KR)

1. **Viltrullen** 99kr: renskav, kantarellröra, rårörda lingon.
2. **Kycklingrullen** 99kr: kycklinglårfile, mangoröra, vitlök, Västerbottensost & grönsaker.
3. **Skagenrullen** 119kr: skagen med handskalade räkor (MSC), mer räkor, ägg & grönsaker.
4. **Skagenrullen Deluxe** 139kr: skagen med handskalade räkor (MSC), kallrökt lax (ASC), mer räkor, ägg & grönsaker.

"TA MED" PAJER & LASAGNE

KYCKLING & SWEET CHILI (109 KR)

med bl.a. saftig kycklinglårfile, fetaost & sweet chili-sås.
Sallad ingår.

LAX & SPENAT (119 KR)

med bl.a. varmrökt lax, spenat & smarrig skagenröra.
Sallad ingår.

KANTARELL & VÄSTERBOTTENSOST (119 KR)

med bl.a. skogens guld (gula kantareller), västerbottensost & rårörda lingon på sidan. Sallad ingår.

LASAGNE (119 KR)

med bl.a. nötfärs från Diléns, samt bechamelsås med västerbottensost. Sallad ingår.



SKANNA MED
MOBILKAMERAN
FÖR ATT SE MENY

BESTÄLL

SJÖGATAN 1N
0707-75 30 25
MINVARDAGSLYX.SE
HEJ@MINVARDAGSLYX.SE

FÖLJ MED OSS



FACEBOOK.COM/VARDAGSLYXIÖVIK



INSTAGRAM.COM/VARDAGSLYXIÖVIK